



## РАСПИСАНИЕ

### II ОТКРЫТОГО ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ

22 **НОЯБРЯ** 2019 года, МОСКВА

Ул. Ивана Франко 14

«УТВЕРЖДЕНО»

Президент Федерации бодибилдинга и фитнеса IBFF RUSSIA

Саид Хафиз Саид Али \_\_\_\_\_

Вице-Президент Федерации бодибилдинга и фитнеса IBFF RUSSIA

Самсон Лазар \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019

М.П.

**10:00 Начало соревнований**

## **I часть**

Бодибилдинг: юниоры до 23 лет  
Бодибилдинг: пары (мужчина и женщина)  
Бодибилдинг: мастера 40-49  
Бодибилдинг: мастера 50-59  
Бодибилдинг: мастера свыше 60

**Награждение:**

Бодибилдинг: юниоры до 23 лет  
Бодибилдинг: пары (мужчина и женщина)  
Бодибилдинг: мастера 40-49  
Бодибилдинг: мастера 50-59  
Бодибилдинг: мастера свыше 60

WELLNESS MODELS: до 166см,  
WELLNESS MODELS: свыше 166см

Бикини MODELS: юниорки  
Бикини MODELS: мастера 40+

WELLNESS MODELS: до 166см ПЛАТЬЯ,  
WELLNESS MODELS: свыше 166см ПЛАТЬЯ

**Награждение:**

Бикини MODELS: юниорки  
Бикини MODELS: мастера от 40

**15:00 – 16:00 Перерыв**

## II часть

### 16:15 Начало соревнований

**Награждение:**

WELLNESS MODELS: до 166см

WELLNESS MODELS: свыше 166см

WELLNESS MODELS АБСОЛЮТНАЯ  
КАТЕГОРИЯ

Пляжный бодибилдинг: до 175см

Пляжный бодибилдинг: свыше 175см

Бикини MODELS: до 166см

Бикини MODELS: свыше 166см

Награждение:

Пляжный бодибилдинг: до 175см

Пляжный бодибилдинг: свыше 175см

Бикини MODELS: до 166см

Бикини MODELS: свыше 166см

АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ Пляжный бодибилдинг  
АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ Бикини MODELS, до 23 лет,  
мастера 40+

Classic Physique: - 175см

Classic Physique: - свыше 175см

Miss Figure: - до 166см

Miss Figure: - свыше 166см

**Награждение:**

Classic Physique: - 175см

Classic Physique: - свыше 175см

Miss Figure: - до 166см

Miss Figure: - свыше 166см

АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ Classic  
Physique

АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ Miss Figure

### III часть

Бодибилдинг мужчины: – 75кг

Бодибилдинг мужчины: – 80кг

Бодибилдинг мужчины: – 85кг

<b>СИЛЬНЫЕ ДУХОМ</b>
----------------------

АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ
----------------------

Награждение
-------------

Бодибилдинг мужчины: – 90кг

Бодибилдинг мужчины: – 95кг

Бодибилдинг мужчины: – свыше 95кг

АБСОЛЮТНАЯ КАТЕГОРИЯ БОДИБИЛДИНГ МУЖЧИНЫ

**НАГРАЖДЕНИЕ**

**ПАМЯТНОЕ ФОТО ВСЕХ УЧАСТНИКОВ НА СЦЕНЕ**